



# CLUB ESPORTIU BÀSQUET PALLEJÀ

---

## PROTOCOL D'ACTUACIÓ en Cas d'Accident

*Guia per a esportistes, famílies i personal tècnic*

---

*Pallejà · Catalunya · Bàsquet des de 1967  
Document intern aprovat per la Junta Directiva del C.E.B.P.*



## RESUM DEL PROTOCOL — ACTUA RÀPID



### EMERGÈNCIA VITAL

Pèrdua de consciència · Convulsions · Traumatisme cranial · Dolor al pit · Dificultat respiratòria greu

→ Truca IMMEDIATAMENT al 112. No moguis la persona. Queda-t'hi fins que arribi el servei d'emergències.

1

### Contacta amb el club

Lesió que requereix atenció mèdica però no risc vital

→ Truca o escriu a un responsable del club facilitant les 6 dades del formulari.

2

### Transferència prèvia de 10 €

El club paga 20 € a la federació per cada parte d'incident obert.

→ Fes la transferència de la meitat (10 €) al compte del club amb el concepte indicat.

3

### Rebràs el formulari federat

Un cop verificat el pagament, el club genera i envia el parte per correu electrònic.

→ Signa'l i retorna'l escanejat al club. Guarda'n una còpia.

4

### Gestió amb la mútua

Des d'aquest moment la gestió és directament entre tu i la mútua federativa.

→ La informació mèdica és confidencial (RGPD / LOPD). El club no hi intervé.

## 1. EMERGÈNCIES VITALS

**TRUCA AL 112 IMMEDIATAMENT — No esperis. No busquis cap altre telèfon primer.**

# 112

Telèfon d'Emergències — Catalunya



---

Una emergència vital és qualsevol situació en què la vida de la persona pot estar en perill. Davant del dubte, tracta-la sempre com a emergència vital i truca al 112.

## Situacions que requereixen trucar al 112

- Pèrdua de consciència o dificultat per despertar-se.
- Convulsions o espasmes musculars incontrolats.
- Traumatisme cranial amb desorientació, vòmits o pèrdua de consciència.
- Dolor intens al pit o sensació d'opressió.
- Dificultat respiratòria greu.
- Sospita de fractura a la columna vertebral o al coll.
- Hemorràgia que no s'atura amb pressió directa.
- Lesió a l'ull o pèrdua de visió sobtada.
- Qualsevol situació en què la persona no pugui moure's o respongui malament.

## Mentre arriben els serveis d'emergència

- No moguis la persona lesionada tret que hi hagi risc immediat (foc, derrumbament...).
- Manté la calma i tranquil·litza la persona lesionada.
- Si saps fer-ho i és necessari, aplica les maniobres de reanimació cardiopulmonar (RCP).
- Designa algú per esperar i guiar els serveis d'emergència a l'entrada.
- Avisa l'entrenador/a i algun membre de la Junta Directiva del club.

**En cas d'emergència vital NO cal esperar a obrir cap parte d'incident ni fer cap transferència. L'assistència és immediata.**



## 2. LESIONS QUE REQUEREIXEN ATENCIÓ MÈDICA

Si la lesió no comporta risc vital però requereix atenció mèdica —ja sigui d'urgència o ambulatoria—, cal seguir el procés que s'indica a continuació per tal que el club pugui obrir el parte d'incident davant la Federació Catalana de Basquetbol.

### Fase 1 — Contacta amb el club

Posa't en contacte amb un membre responsable del club al més aviat possible —durant la jornada de la lesió si és possible— per telèfon o correu electrònic, i facilita les dades següents:

DADA A FACILITAR	DETALL / EXEMPLE
1. Nom del jugador/a	Nom complet tal com consta a la fitxa federativa
2. On i quan	Instal·lació, data i hora aproximada de la lesió
3. Com i on al cos	Mecanisme de la lesió i part del cos afectada
4. Telèfon de contacte	Número directe per a comunicacions del club
5. Correu electrònic	Per a l'enviament del formulari federat
6. Tipus d'atenció	URGÈNCIES (hospital) o AMBULATORI (cita prèvia)

Tipus d'atenció: indica si et dirigeixes a urgències hospitalàries o si l'atenció serà ambulatoria (centre d'atenció primària, metge de capçalera, clínica privada, etc.).

### Fase 2 — Transferència prèvia de 10 €

La Federació Catalana de Basquetbol cobra 20 € al club per cada parte d'incident tramitat. El club repercuteix la meitat d'aquest cost (10 €) a la persona accidentada.

Sense la recepció d'aquesta transferència, el club no podrà iniciar el tràmit del parte d'incident.

#### TRANSFERÈNCIA PRÈVIA — 10,00 €

**Concepte:** PARTE INCIDENT + Nom del jugador/a

**Compte:** IBAN ES\_\_\_\_\_ (pendent de confirmar amb la junta directiva)

**Titular:** Club Esportiu Bàsquet Pallejà

**Important: fes la transferència el més aviat possible. El club no pot tramitar el parte fins a rebre la confirmació del pagament.**



## Fase 3 — Recepció, signatura i retorn del parte

Un cop verificat el pagament, el club omplirà el formulari oficial de parte d'incident de la Federació Catalana de Basquetbol amb les dades facilitades i l'enviarà al correu electrònic que has indicat.

Un cop rebut el document, has de:

1. Revisar que totes les dades que hi consten siguin correctes.
2. Signar el document (pot ser signatura manuscrita o digital).
3. Enviar el document signat a l'adreça postal que consta a la capçalera del formulari.
4. Enviar una còpia escanejada al club (per correu electrònic a la mateixa adreça de contacte).
5. Conservar una còpia per al teu arxiu personal.

**El termini per presentar el parte davant la federació és limitat. Signa'l i retorna'l en el mínim temps possible.**

## Fase 4 — Gestió amb la mútua federativa

Un cop presentat el parte d'incident, tota la gestió de la lesió es realitza directament entre la persona accidentada i la mútua federativa. El club no intervé en aquest procés.

La informació mèdica relativa a la lesió és confidencial i està protegida per:

- El Reglament General de Protecció de Dades de la UE (RGPD — Reglament 2016/679).
- La Llei Orgànica de Protecció de Dades Personals i garantia dels drets digitals (LOPD-GDD — LO 3/2018).

En conseqüència, el club no rebrà, no sol·licitarà ni tractarà cap informació mèdica de la persona accidentada més enllà de les dades necessàries per a la tramitació del parte d'incident.



## 3. CONTACTES DEL CLUB

Per a qualsevol comunicació relacionada amb un accident o incident esportiu, posa't en contacte amb el club a través dels canals següents:

CANAL	DADES
<b>Telèfon club</b>	615 632 414 (horari d'entrenaments i partits)
<b>Correu electrònic</b>	comunicacio@basquetpalleja.cat
<b>Emergències 24h</b>	112 — Telèfon d'Emergències de Catalunya
<b>Adreça postal</b>	Av. Onze de Setembre de 1714, núm. 1 · 08780 Pallejà

## 4. INFORMACIÓ LEGAL I PROTECCIÓ DE DADES

Les dades personals facilitades al club en el marc d'un parte d'incident seran tractades de conformitat amb el Reglament (UE) 2016/679 (RGPD) i la Llei Orgànica 3/2018 (LOPD-GDD) amb la finalitat exclusiva de tramitar el parte d'incident davant la Federació Catalana de Basquetbol.

El responsable del tractament és el Club Esportiu Bàsquet Pallejà, amb domicili a Av. Onze de Setembre de 1714, núm. 1 · 08780 Pallejà. Les dades no seran cedides a tercers tret dels obligats per la normativa federativa.

La persona interessada té dret d'accés, rectificació, supressió, oposició, limitació del tractament i portabilitat de les seves dades, exercibles mitjançant sol·licitud escrita adreçada al club.

A partir de la presentació del parte, la gestió de la informació mèdica passa a ser responsabilitat de la mútua federativa i queda fora de l'àmbit de tractament del club.

*Club Esportiu Bàsquet Pallejà · Pallejà, Catalunya · Bàsquet des de 1967  
comunicacio@basquetpalleja.cat · 615 632 414 · Emergències: 112  
Document intern aprovat per la Junta Directiva · Revisió anual obligatòria*